

Комплексный анализ на ВИТАМИНЫ

Подготовлено при информационной
поддержке лабораторной службы HELIX

Как называется по-другому?

- Жиро- и водорастворимые витамины
- Анализ на дефицит витаминов

Для чего делать?

- Чтобы оценить степень недостатка (или перенасыщенности) витаминов в сывороточной части крови
- Чтобы сделать выводы о содержании в текущем рационе витаминов и минералов

Когда назначается исследование?

- При подозрении на заболевания ЖКТ, связанные с нарушением усвояемости пищи, мальабсорбции (всасывание пищевых продуктов в тонкой кишке)
- При симптомах недостатка того или иного витамина
- При признаках негативного влияния принимаемых витаминов, гипо- или гипервитаминозах
- После или в ходе применения парентерального (внутривенного) питания

Материал для анализа

Кровь из вены.

Как правильно подготовиться к анализу?

- Не есть в течение 8 часов до сдачи
- Питье – чистая, негазированная вода
- За полчаса до сдачи не курить

Референсные значения*

Витамин В5	0,2–1,8 мкг/мл
Витамин А	0,3–0,8 мкг/мл
Витамин D	3–49,6 нг/мл
Витамин К	0,1–2,2 нг/мл
Витамин В6	8,7–27,2 нг/мл
Витамин В1	2,1–4,3 нг/мл
Витамин С	4–20 мкг/мл
Витамин Е	5–18 мкг/мл

*** Дополнительно проконсультируйтесь с врачом**

Вся информация в данном материале носит ознакомительный характер и не является рекомендациями или руководством к действию. Любое решение, принимаемое вами относительно сдачи анализов, должно предварительно согласовываться с вашим лечащим врачом.